

INFO GENERALI

SPORTELLO INFORMATIVO

Mattino

mercoledì dalle 9.30 alle 14.30
e sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio

(dal lunedì al venerdì) dalle 15.00 alle 19.00

Oppure su appuntamento contattando il

+ 39 328 1367354 (anche WhatsApp)

o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA E FAMILIARE

Servizio sempre attivo su appuntamento

Insieme ti propone uno spazio di ascolto e di consulenza gratuito per approfondire, chiarire o migliorare lo stile educativo, la comunicazione in famiglia e il dialogo quotidiano con i/le figli/e sotto il profilo psico-pedagogico.

Chiama il **371 3490815** (è attivo anche il servizio WhatsApp) o scrivi a: doveseitu.psicologi@gmail.com per fissare il tuo appuntamento; le modalità di consulenza potranno essere concordate direttamente con i professionisti.

Il servizio, riservato alle famiglie del Comune di Mantova, è gestito da DoveSeiTu, Associazione di Promozione Sociale che si occupa di diffondere sul territorio percorsi innovativi di promozione della salute nelle sue varie forme (consulenza psicologica, psicoterapia, gruppi).

[26]



il Centro
per le Famiglie
di Mantova

CALENDARIO ATTIVITÀ OTTOBRE 2020



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it

LABORATORI ED ATTIVITÀ 3-12 ANNI

LUNEDÌ 5, 12, 19, 26

dalle 16.30 alle 18.30

GIOCO-MOVIMENTO.

Attività di movimento e gioco, per divertirci insieme e contemporaneamente sperimentare il proprio corpo. Verranno proposte varie tipologie di gioco (giochi in scatola, giochi di squadra, giochi cooperativi) e attività di movimento psico-motorio (fascia 6-11)

A cura di Fior di Loto

MARTEDÌ 6, 13, 20, 27

dalle 16.30 alle 18.30

Giochiamo Insieme: attività ludiche, creative, educative (fascia 3-5)

A cura di Il Giardino dei Bimbi

MERCOLEDÌ 7, 14, 21, 28

dalle 16.30 alle 18.30

Giochiamo Insieme: attività ludiche, creative, educative (fascia 6-11)

A cura di Alce Nero

GIOVEDÌ 1, 8, 15, 22

dalle 16.30 alle 18.30

Giochiamo Insieme: attività ludiche, creative, educative (fascia 3-5)

A cura di Il Giardino dei Bimbi

CORSI PRE E POST PARTO DAL 27/10

CORSO POST-PARTO

dalle 11.00 alle 12.30 tutti i martedì

(8 incontri, con cadenza settimanale)

Gruppo di confronto dedicato a neomamme con i loro bambini per sostenerle nell'affrontare in modo consapevole e sereno questa nuova fase della vita, aiutandole a riacquistare il proprio equilibrio psico-fisico dopo l'esperienza del parto e rafforzando il legame madre-bambino.

CORSO PRE-PARTO

dalle 13.00 alle 14.30 tutti i martedì

(8 incontri, con cadenza settimanale)

Percorso di preparazione alla genitorialità che nasce dall'esigenza di riflettere su quel che accade e sui significati e sulla funzione della gestazione, del travaglio e del parto.

A cura di Consultorio UCIPEM Mantova

Info e iscrizioni 0376 323797

o via email a consultoriomn@hotmail.it

VENERDÌ 2

dalle 16.30 alle 18.30

Facciamo Squadra!

Laboratorio ludico incentrato sui giochi che stimolano collaborazione e cooperazione. Verranno proposti giochi di movimento, da tavolo e di squadra in base all'età (fascia 6-11)

A cura di Fior di Loto

VENERDÌ 9,16,23,30

dalle 16.30 alle 17.45

PASSO DOPO PASSO: crescere insieme giocando!

Attività dedicata ai bambini della scuola dell'infanzia che attraverso giochi e attività divertenti mira a potenziare le competenze motorie, le capacità di autoregolazione e di attenzione (fascia 3-5)

A cura di Fior di Loto

SABATO 3,10,17,24,31

dalle 10.00 alle 13.00

Diario di Scuola: fare i compiti Insieme è più bello! (fascia 6-13)

A cura di Alce Nero

Iscrizione obbligatoria a tutti i laboratori

tramite email:

arealudica@centrofamiglieinsieme.it

EVENTI COLLATERALI

GIOVEDÌ 01

dalle 17.00 alle 19.00

Tempi e spazi in famiglia nell'epoca del Covid. Come elaborare l'esperienza del lockdown e sostenere i nostri bambini [Rachele Sassi, Psicologa]

A cura di Mater Mantova

GIOVEDÌ 8

dalle 17.00 alle 19.00

Mettiamo una pulce nell'orecchio.

Incontro di sensibilizzazione sull'importanza dell'udito in età evolutiva [Tiziana Dimo, Logopedista]

A cura di Mater Mantova

VENERDÌ 9

dalle 18.00 alle 19.00

#murolibero - momenti liberi in cui le famiglie possano vivere liberamente il centro

LUNEDÌ 12

dalle 10.00 alle 11.30

Viva i Nonni!

Diventare nonni: un'identità da scoprire, una funzione da creare

Conducono Silvia Piazza e Paola Zanini

A cura di Associazione Dove Sei Tu

MERCOLEDÌ 14

dalle 10.00 alle 11.00

#insiemeinforma sulle opportunità di lavoro e formazione a misura di famiglia

Incontro informativo con le operatrici del Consorzio Sol.Co Mantova che illustreranno i servizi attivati dallo sportello lavoro
A cura di Consorzio Sol.Co Mantova – Sportello Lavoro

GIOVEDÌ 15

dalle 17.00 alle 19.00

La continuità relazionale con il bambino dalla gravidanza al dopo-parto [Elisa Goffredi, Ostetrica]

A cura di Mater Mantova

Info Mater Mantova: Iscrizioni tramite il 348 1212284/340 9058314 o via email a info@matermantova.it

Tutti i laboratori, i corsi, gli eventi sono completamente gratuiti

VENERDÌ 16

dalle 18.00 alle 19.00

#insiemeinforma sul servizio di consulenza genitoriale a cui genitori e chi ha responsabilità educative (zii, nonni, ecc.) possono accedere

A cura di Associazione Dove Sei tu

LUNEDÌ 19

dalle 10.00 alle 11.30

Viva i Nonni!

Quali contributi e confini hanno i nonni all'interno delle relazioni familiari

Conducono Silvia Piazza e Paola Zanini

A cura di Associazione Dove Sei Tu

GIOVEDÌ 22

dalle 17.00 alle 19.00

Comportamenti corretti e norme igieniche in famiglia in tempi di Covid [Valeria Sinigardi, Farmacista e Cinzia Neri Tagesmutter, Infermiera e Ostetrica]

A cura di Mater Mantova

VENERDÌ 23

dalle 18.00 alle 19.00

#insiemeinforma sull'Albo Baby Sitter!

Servizio gestito da Coop Il Giardino dei Bimbi in collaborazione con il Comune di Mantova e il Comune di Curtatone

LUNEDÌ 26

dalle 10.00 alle 11.30

Viva i Nonni! Quando i bambini fanno domande che non ci aspettiamo!

Conducono Silvia Piazza e Paola Zanini

A cura di Associazione Dove Sei Tu

GIOVEDÌ 29

dalle 16.00 alle 18.00

Laboratorio per mamme e bambini - angolo morbido e libri: la lettura in famiglia inizia da piccoli

A cura di Mater Mantova

VENERDÌ 30

dalle 18.00 alle 19.00

#murolibero - momenti liberi in cui le famiglie possano vivere liberamente il centro